

## 沿 革

臺北市都會內到處都是高樓林立的水泥建築物叢林，因此在有限的生活空間，除了公園綠地的綠美化外，居住窄小空間的市民，如何改善居家環境與綠美化，已成為都會區重要的課題。

居家環境與綠美化的方式很多，其中如何利用頂樓、社區中庭、陽台或窗台使用簡便的容器，填裝清潔土壤或介質土來自行動手種植盆栽蔬菜或花卉。因此，希望利用本手冊讓有興趣栽種蔬果的您，在都市叢林中的居家裡，也能享有自耕、採摘食用安全無污染之新鮮蔬果外，同時兼具綠美化居家環境之效果，並且可增加個人活動筋骨的機會，也增進家庭親子間的樂趣。



### 栽培環境的選擇

臺北市氣候冬季濕冷，夏季悶熱，又因建築物遮蔽及陽台或窗台的方位之不同，深深影響到局部的日照、溫度等微氣候有所差異，所以必須慎重選擇較耐陰、易生長及栽種的特性，以及考慮適於有機栽培之耐病蟲害的短期葉菜類為主，如葉萵苣、莧菜、蕹菜、葉用甘藷、紅鳳菜、菠菜等等。

另從居家環境考慮：

- ◎ 朝向**北**邊的陽台，多為半日照，適合於栽植夏季栽培。
- ◎ 朝向**西**邊日照雖為半日照，但須注意西曬陽光較強，易乾燥，要注意水分管理。
- ◎ 朝向**東**邊者，日照較為充足，適宜栽培各種蔬菜。
- ◎ 朝向**南**邊者，日照更為充足，適宜各種蔬菜栽培。

