

栽培容器的選擇

蔬菜自栽植生育期間，根自土壤中吸收生長所需的養分及水分，所以適當大小的容器來盛裝足夠的培養土，才能足以讓蔬菜生長良好。使用容器的種類、大小及形狀相當多，諸如空罐頭瓶、花盆、保麗龍箱、木箱、蓄水箱、垃圾筒、塑膠籃(箱)或者市售栽培箱等栽培容器皆可使用，形狀有長形、方形、圓形等。但需要依照所栽培蔬菜根系之深淺或植株大小、高度等來選擇適合的容器，如短期葉菜類可選擇12－15公分深度之栽培箱，茄果類、小胡瓜、蘿蔔、胡蘿蔔及香辛作物，則須栽種於約30公分深度栽培箱，至於絲瓜、扁蒲、苦瓜等較大型植株，栽培箱深度至少需50公分。最重要的是所有的栽培容器須於底部打洞，盆內鋪上塑膠網及小碎石，以利排水，甚至放置栽培容器底部用空心磚、磚塊、木頭或網架墊高，利於蔬菜根部通氣。

使用市售栽培箱



使用木箱栽培



使用塑膠籃栽培



使用保麗龍栽培



栽培介質的選擇與再利用

早期以填裝土壤栽培居多，但土壤笨重且都會區不易取得，逐漸利用有機肥料或栽培介質採取無土栽培。但蔬菜栽培於被限制的容器中生長，需注意其排水、通氣、保水及保肥的能力。因此，栽培介質需具備良好的保水性及肥力良好。農業上常用的栽培介質種類很多，可以隨著栽培蔬菜的種類，調配不同比例組合之適合栽培土。如：

紅土：有機質：較粗的砂 = 5：3：2

泥炭土：蛭石：粉狀有機質肥料 = 5：4：1

泥炭土：珍珠石：粉狀有機質肥料 = 7：2：1

裝填時約**八分滿**即可，同一批栽培介質箱植有機蔬菜原則以不超過三作為限，以防止病蟲害的嚴重發生，若需再利用原栽培介質應經日光曝曬一週以上消毒，再添加醱酵較完熟的純有機質肥料約1/4-1/3量，充分混合均勻後再種植。